ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION CANCER DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.481

Informe capacitación cáncer de mama entorno comunitario sobre detección temprana de cáncer de mama en el marco del curso de vida adultez y vejez, la salud mental para entorno comunitario desde sus cuidados emocionales. a grupo DESARROLLO INFANTIL en medio familiar- zona sur oriente de la comuna 13 Y 16 DE LA FUNDACION MAPATOR – Barrios El diamante, los robles, vergel, los lagos, marianos ramos.

1. Datos generales
   Fecha: 21- octubre del 2022
   Lugar: VIRTUAL
   Dirección: meet.google.com/vpg-jhcr-stx
   Horario: 10:30 am– 12 :30 pm

   Integrantes: María Claudia Pereira Acosta-Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra – Diana Maria Barrios Auxiliar de enfermería, ver listado de asistencia.

Objetivo: Realizar intervención de educación para la salud sobre detección temprana de cáncer de mama y cáncer infantil, a grupo desarrollo infantil modalidad familiar zona sur de la comuna 13 y 16, en el marco del curso de vida Adultez y Vejez y la salud mental para el entorno comunitario desde sus cuidados emocionales.

2. Metodología aplicada: Se participó de manera presencial utilizando las siguientes intervenciones:

primer momento presentación y listado de asistencia.

segundo momento capacitación sobre detección temprana cáncer de mama y psico educación desde lo emocional

tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones

cuarta Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

3. Desarrollo de la jornada: Inicia el proceso de sensibilización y de capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:

- Cáncer de Mama, abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas

Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

- Por último se socializa la resolución 1238 emitida por el ministerio de salud la cual busca prevenir y preservar la salud y disminuir los contagios de COVID o infecciones respiratorias por el alto número que hemos tenido durante el último mes por lo que aplica el uso obligatorio del tapabocas en los siguientes espacios: en espacios cerrados, instituciones de salud, trasportes masivos y estaciones del mío, terminal de transportes y aeropuerto, hogares de larga estancias para adultos mayores, personas con morbilidades con enfermedades de base como el VIH, cáncer entre otres, así mismo las personas que no se han vacunados, se refuerza la importancia de la vacunación COVID 19, lavado de manos y medidas de bioseguridad, se refuerzan los síntomas de la viruela del mono.
- Seguidamente se abordó y brindo una serie de conocimientos desde conceptos generales sobre el cáncer infantil, actual normatividad que cobija al cáncer infantil, incluyendo los signos de alerta y alarma para identificar cáncer infantil, y tips relacionados con los canceres priorizados por el ministerio, dentro del enfoque se usaron las experiencias vividas con algunos casos que se pueden identificar algunos menores y cómo podrían llegar a ser pacientes oncológicos.
- Se reitera la importancia de los datos claves para identificación del cáncer infantil, dentro de los cuales se resalta los canceres más frecuentes dentro de los que se encuentra: leucemia, tumores del sistema nervioso central, linfoma, tumor de Wilms, se resalta con ejemplos o vivencias, con lo cual se logra que las madres y padres asistentes identifiquen como muchas veces se da prioridad a algunas cosas sin tener en cuenta la consecuencia a futura que desencadena, muchas veces por la falta de conocimiento ante el mismo o en algunas otras situaciones

por las prioridades que abarca (situación económica vs alimentación).

- Se indica por parte de las médicas practicantes de la ICESI, la importancia de identificar y conocer sobre los factores de riesgo, dentro de los cuales se destaca evitar el consumo de tabaco, evitar obesidad, evitar consumo de alcohol, aumento de alimentación saludable, control de la exposición a la luz solar, con lo cual es importante que al realizar ciertas actividades que contribuyan al cuidado del cuerpo se puede evitar la aparición de lesiones neoplásicas.
- Se realiza concientización a las madres y padres en cuanto a los canceres que tienen tamización y como nosotros siendo adultos aun no cumplimos con un control mínimo para acceder a una prevención oportuna y temprana. De la misma manera de parte del médico, insiste en las madre y padres sobre la importancia de identificar signos y síntomas de alarma en los menores, para poder garantizar llevarlos a tiempo al profesional en salud para descartar sospecha de patología oncológica, también muestra como con la metodología AEIPI se puede semaforizar acordé a los síntomas que tengas los niños en el momento. Se resalta la importancia de las estrategias 4x4 enfocada en la prevención del cáncer.
- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.
- Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnóstico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Seguidamente se elabora una actividad lúdica que va relacionada con frases que se manejan desde los tiempos de nuestros padres y abuelos, permitiéndoles a los asistentes compartir ideas y vivenciar situaciones agradables que hacen ver desde diferentes puntos el significado que tiene la frase y como estas se aplica en el diario vivir, como los seres humanos partimos y actuamos de los “supuestos” y como estos muchas veces generan inconformidad, malestar, angustia o rabia frente a lo que los demás están socializando.
-
    - Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo,

cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnóstico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Se parte de la actividad de la rueda de la vida, donde su principal objetivo es ser una herramienta visual de autodiagnóstico que analiza de cerca todos los aspectos centrales que componen la vida y sirven de pilares para alcanzar la satisfacción personal a un nivel pleno; de esta manera busca permitir que la persona haga una evaluación sobre su actual nivel de satisfacción con respecto a los diferentes aspectos de su vida, comparándolo con el nivel de satisfacción que le gustaría obtener.
- En ocasiones es posible que no nos sintamos satisfechos del todo con nuestro estilo de vida, pero a la vez somos incapaces de ver qué aspectos están fallando y nos están bloqueando. Un primer paso para la transformación es el autoanálisis e identificación de aquellas áreas sobre las que es necesario trabajar para mejorar.

Se pudo visualizar dentro de la actividad el agrado, el compromiso, la comunicación y participación dentro del mismo logrando un espacio de escucha de alegría y sobre todo de ejecutar ejercicios para su salud mental.

- Preguntas: se brinda espacio para preguntas donde se aclaran dudas se motiva a la comunidad en la continuidad de replicar la información en todos los entornos que ellos circulen como el comunitario y hogar.

- Finalmente se hace un cierre con la retroalimentación y evaluación para identificar el impacto generado, o el mejoramiento ante la actividad ejecutada.

- Se solicita el diligenciamiento de encuesta de satisfacción para medir la satisfacción de la capacitación brindada.

CAPACITACION CANCER DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.481

4. Compromisos:

- Se solicita el diligenciamiento de asistencia presencial se anexa al informe
- Elaboración y envió de informe.
- Apoyo en actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, a solicitud y disposición del contratista.

Atentamente,

MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Equipo funcional Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Equipo Funcional Adultez y Vejez
Secretaria de Salud Pública Cali.

LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR TRES (3) FOLIOS Y REGISTRO FOTOGRAFICO.

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) LISTADO DE ASISTENCIA	MAGT04.03.P003.F007 VERSIÓN 002

ACTA DE REUNIÓN N° 4145.020.14.84.481	FECHA: 21 /oct /2022 HORA INICIAL: 10:30am HORA FINAL: 12:30pm
OBJETIVO: Realizar intervención de educación para la salud sobre detección temprana de cáncer de mama y cáncer infantil, a grupo desarrollo infantil modalidad familiar zona sur de la comuna 13 y 16, en el marco del curso de vida Adultez y Vejez y la salud mental para el entorno comunitario desde sus cuidados emocionales.	LUGAR: meet.google.com/vpg-jhcr-stx

ASISTENTES

N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	Yolis Maholis Castro Ledesma	Mapator	3172992684	misojitos1971@hotmail.com	Autorizo firma
2	anny lisset riascos	mapator	3178760748	annylicha@gmail.com	Autorizo firma
3	**MARIA CLAUDIA PEREIRA**	SSPD ADULTEZ	3148600381	maclapea56@gmail.com	Autorizo firma
4	Yessenia Solano	Mapator	3173572724	yesseniasmms_58@hotmail.com	Autorizo firma
5	Luisa Fernanda Vargas	Fundación mapator	3108809716	luisa.fernandavargasluisa@hotmail.com	Autorizo firma
6	Mayerlin Quiñonez Carabali	Fundación Mapator	3135220428	maye.1deiby@gmail.com	Autorizo firma
7	Ibón isllayne Hernández mosquera	Fundación Mapator	3114370128	hernandezibon52@gmail.com	Autorizo firma
8	Mayerlyn Rodríguez González	Fundación Mapator	3172196943	alanaazulgonzalez@gmail.com	Autorizo firma
9	Damelly Rojas Lasso	Fundación mapator	3186161087	damellyrojas@hotmail.com	Autorizo firma
10	Jhonnya García Murillo	Mapator	3103837625	jhoniagarcia07@gmail.com	Autorizo firma
11	Myrian del Carmen Cuero Palacios	Mapator	3218009801	cueropalaciosmirian@gmail.com	Autorizo firma
12	Isaura Valencia	Mapator	322 5325301	ivc196745@gmail.com	Autorizo firma
13	katherine valencia	auxiliar pedagogica	3156050846	katerinepatiko@hotmail.com	Autorizo firma
14	Leydi Johana Jimenez Solo	Fundación Mapator	3206520838	familiarsur2022@gmail.com	Autorizo firma
15	Lizeth caviedes	Mapator	3174224437	Lizcaviedes.1991@gmail.com	Autorizo firma
16	leidy johana delgado monsalve	fundacion mapator	3228439568	leidydelgado9790@hotmail.com	Autorizo firma
17	Lina Marcela montes Lopez	Creciendo con amor	3052209055	monteslinamarcela1@gmail.com	Autorizo firma
18	María Adela Grueso Ordóñez	Salud y nutrición Mapator	3117619552	mgruesoordonez@gmail.com	Autorizo firma

Activar Windows
Ve a Configuración para ac

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION CANCER DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.481

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) LISTADO DE ASISTENCIA	MAGT04.03.P003.F007 VERSIÓN 002

ACTA DE REUNIÓN N° 4145.020.14.84.481

FECHA: 21 /oct /2022
HORA INICIAL: 10:30am
HORA FINAL: 12:30pm
LUGAR: meet.google.com/vpg-jhcr-stx

OBJETIVO: Realizar intervención de educación para la salud sobre detección temprana de cáncer de mama y cáncer infantil, a grupo desarrollo infantil modalidad familiar zona sur de la comuna 13 y 16, en el marco del curso de vida Adultez y Vejez y la salud mental para el entorno comunitario desde sus cuidados emocionales.

ASISTENTES

N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
19	Diana María Barrios	Mapator	3246801943	diana7enfermera@gmail.com	Autorizo firma
20	Sandra garcia	Fundación Mapator	3104947410	Sandraliliana668@outlook.com	Autorizo firma
21	**Hilary Córdoba**	MAPATOR	3205838724	hilarycordoba08@gmail.com	Autorizo firma
22	Nille Liliana Anchico	Mi bella epoca	3183636642	anchicoliliana3@gmail.com	Autorizo firma
23	Sandra garcia	Fundación mapator	3206333788	sandraliliana668@outlook.com	Autorizo firma
24	Luz esperanza angulo	Fundacion mapator	3184382136	luzpitu031@gmail.com	Autorizo firma
25	Gladys Huila	Salud y Nutrición	3224988304	Johannahuila@hotmail.com	Autorizo firma
26	Diana Milena campaz victoria	Docente	3178811475	dianachichande@hotmail.com	Autorizo firma
27	Esperanza leguizamo sanchez	Fundación Mapator	3117625875	Esperanzaleguizamosanchez@gmail.com	Autorizo firma
28	Angie Ximena Hoyos Ballesteros	Modalidad familiar	3183040943	lindanana235@gmail.com	Autorizo firma
29	Diana Alexandra Torres	Mapator	3152110827	torresdianaalexandra@gmail.com	Autorizo firma
30	Ana gloria Riascos campaz	Fundación mapator	3127214835	anitacampaz@hotmail.com	Autorizo firma
31	Isabel Cristina concha u	Mapator	3155377788	Isabelconcha.enfermera@gmail.com	Autorizo firma
32	Dora angela portocarrero montaño	Mapator - modalidad familiar	3108483391	dora-463@hotmail.com	Autorizo firma
33	Nelly beatríz Padilla Morant	Mapator	3152677427	nelly.beatriz.20@hotmail.com	Autorizo firma
34	Martha Isabel Blandón Valencia	educacion	3136125158	maferangulo0524@gmail.com	Autorizo firma
35	Deissy Mirey caicedo Torres	Mapator	3148515185	deytorres88@gmail.com	Autorizo firma
36	Martha Cecilia Orozco pelaez	Salud y nutrición Mapator	3182265482	marthacecilia.orozco@hotmail.com	Autorizo firma

Activar Windows
Ve a Configuración para acti

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) LISTADO DE ASISTENCIA	MAGT04.03.P003.F007 VERSIÓN 002

ACTA DE REUNIÓN N° 4145.020.14.84.481

FECHA: 21 /oct /2022
HORA INICIAL: 10:30am
HORA FINAL: 12:30pm
LUGAR: meet.google.com/vpg-jhcr-stx

OBJETIVO: Realizar intervención de educación para la salud sobre detección temprana de cáncer de mama y cáncer infantil, a grupo desarrollo infantil modalidad familiar zona sur de la comuna 13 y 16, en el marco del curso de vida Adultez y Vejez y la salud mental para el entorno comunitario desde sus cuidados emocionales.

ASISTENTES

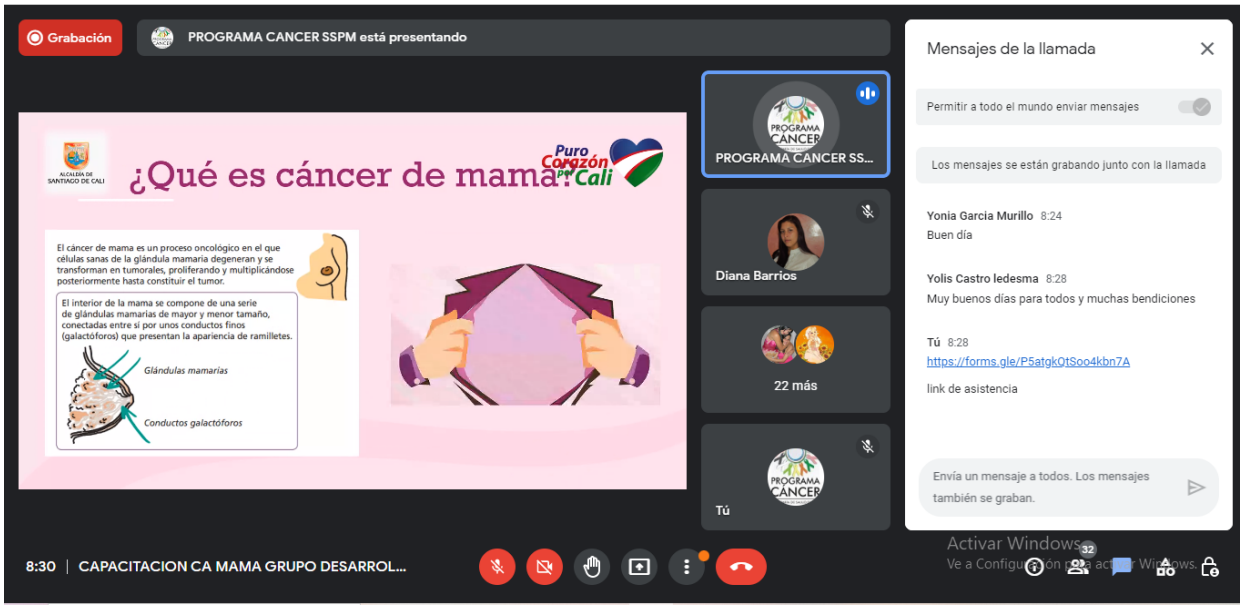
N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
37	Patricia Riascos payan	Agente edicativa	3188236257	Paty7762@hotmail.com	Autorizo firma
38	Yamila peña Mosquera	Mapator	3163055386	yamilapena696@gmail.com	Autorizo firma
39	**Isabel Cristina Alvarez**	Fundacion Mapator	3233238152	miedadfeliz17@hotmail.com	Autorizo firma
40	ISOLINA Contreras	Gotas de alegria	3216883896	isolinacontreras07@gmail.com	Autorizo firma
41	Martha Isabel Blandón	Fundación mapator	3136125158	maferangulo0524@gmail.com	Autorizo firma
42	María Alejandra López Salazar	Gotas de alegría	3043489403	alelosa1201@gmail.com	Autorizo firma
43	DARLYN ANDREA POSSO PINO	Creciendo con amor	3152563755	andreaposso2018@gmail.com	Autorizo firma
44	YAMILETH MATTA MUÑOZ	auxiliar pedagogica	3172122356	yamilethmattamunoz@gmail.com	Autorizo firma
45	Sandra Isabel Rivas chaves	Mapator	3168501941	sandrarivas0312@gmail.com	Autorizo firma
46	Maria Isabel Palacios	FUNDACION MAPATOR	3154454725	mariaisabelpalaciosgomez@gmail.com	Autorizo firma
47	Madeleine buitrago renteria	.agente educativa	3126536879	Madeleinebuitrago0613@hotmail.com	Autorizo firma
48	Maria Jessica Aguirre hernandez	Carrera 30 a #40-14	3217857631	Sajero141025@gmail.com	Autorizo firma
49	Mónica Andrea guatusmal Lasso	Los temas de la charla nos ayuda a prevenir y estar atentas a nuestra salud y	3246053374	erasoandreita@gmail.com	Autorizo firma
50	Libia Inés Terreros Gómez	Fundación Mapator	3152468192	Linestego@hotmail.com	Autorizo firma
51	carmen elena diaz	gotas de alegria	3117440334	diazcarmen737@gmail.com	Autorizo firma
52	Mónica Andrea guatusmal Lasso	Creciendo con amor	3246053374	erasoandreita@gmail.com	Autorizo firma
53	Deissy Mirey caicedo Torres	Mapator	3148515185	deytorres88@gmail.com	Autorizo firma
54	Martha Cecilia Orozco pelaez	Salud y nutrición Mapator	3182265482	marthacecilia.orozco@hotmail.com	Autorizo firma

Activar Windows
Ve a Configuración para acti

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

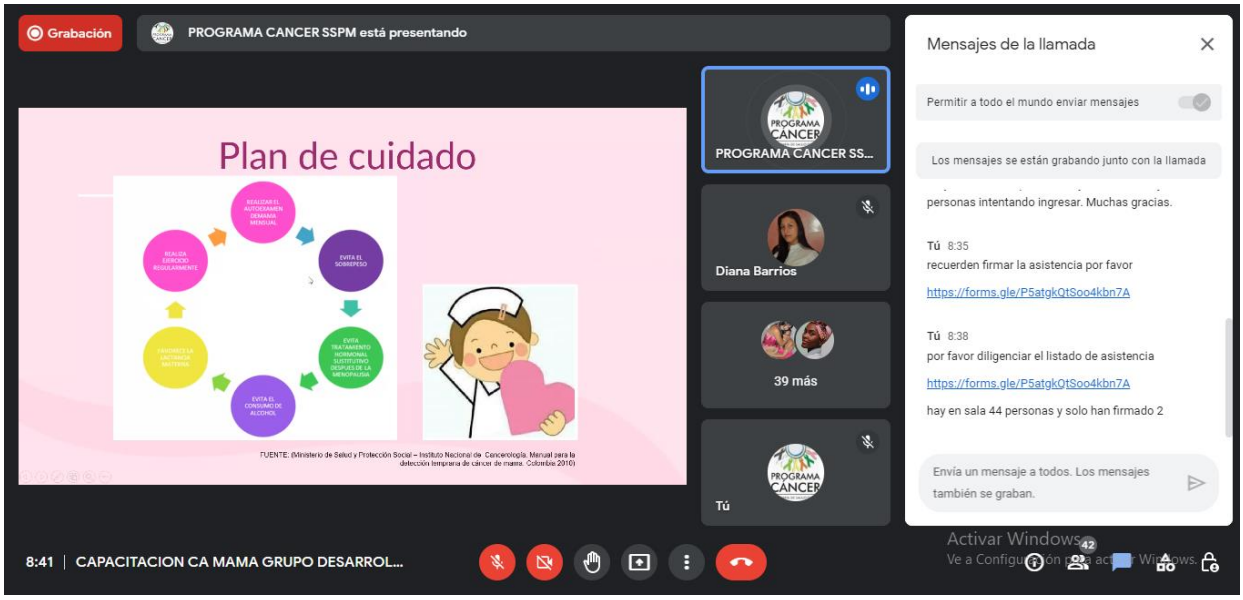
CAPACITACION CANCER DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.481

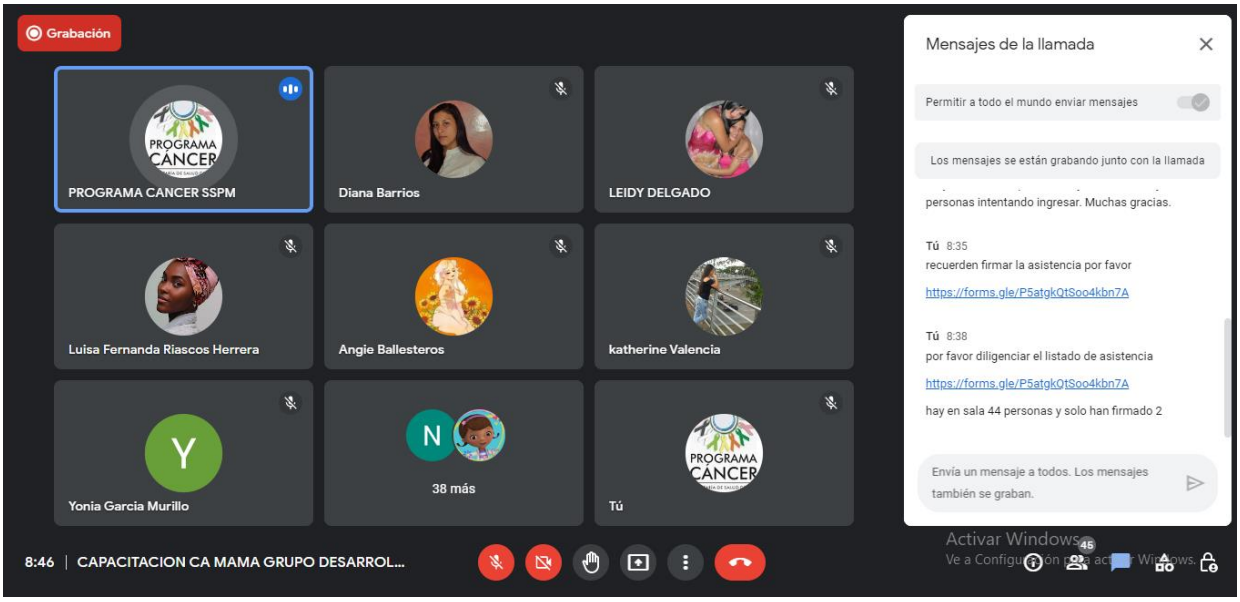




ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION CANCER DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.481





ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION CANCER DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.481





